



## LA FORMACIÓN

Este curso es parte de la Formación Oficial en Terapia Basada en la Mentalización para adultos, puerta de acceso para la acreditación como Terapeuta MBT por el MBT Global Network del Anna Freud Centre de Londres, y los asistentes ingresarán en el registro internacional.

Es un curso de aforo limitado en el que, durante 3 días, se realiza una inmersión en el modelo, mediante exposición de los contenidos teóricos, seguidos de ejemplos prácticos y visionado de viñetas clínicas.

El texto de referencia es *Bateman, Fonagy, Campbell, Luyten & Debbané. Guía Cambridge de Tratamiento Basado en la Mentalización (MBT)*. Ed. Desclée de Brower. 2025

## DOCENTE

**Anthony Bateman**

University College of London  
Anna Freud Centre



El Profesor Anthony Bateman es una referencia internacional en los campos de los Trastornos de la personalidad y de la Psicoterapia. Es co-creador del Tratamiento basado en la mentalización junto a Peter Fonagy, una terapia que ha demostrado evidencia para el tratamiento de los Trastornos de la personalidad y otros trastornos psiquiátricos. Autor de numerosos artículos y libros publicados sobre estos temas, cuenta además con una dilatada experiencia docente que se transmite en la calidad de las formaciones que imparte.

## ORGANIZA

Hospital Universitario  
12 de Octubre

**i+12**  
Instituto de Investigación  
Hospital 12 de Octubre



Anna Freud  
building the mental  
wellbeing of the  
next generation

**S E T B M**  
SOCIEDAD  
ESPAÑOLA DE  
TERAPIA  
BASADA EN LA  
MENTALIZACIÓN



Hospital Universitario  
**12 de Octubre**

Formación Oficial

## TRATAMIENTO BASADO EN LA MENTALIZACIÓN

Anna Freud  
building the mental  
wellbeing of the  
next generation



**S E T B M**  
SOCIEDAD  
ESPAÑOLA DE  
TERAPIA  
BASADA EN LA  
MENTALIZACIÓN

## Tratamiento Basado en la Mentalización CURSO BÁSICO con Anthony Bateman

**Del 22 al 24 de Abril de 2026**  
**Hospital 12 de Octubre**

Reconocido  
para la Acreditación Oficial  
como Terapeuta MBT  
por el Anna Freud



Solicitada  
Acreditación



## PROGRAMA Curso Básico

### 22 Abril 2026

08:30 – 09:00 Inscripciones y control de firmas

09:00 – 11:00 Mentalización. Desarrollo y Apego.

11:00 – 13:00 Evaluación de la mentalización. Modos no mentalizadores.

13:00 – 13:45 Pausa Comida

13:45 – 15:30 Posición del terapeuta.

15:30 – 17:00 Proceso mentalizador.

### 23 Abril 2026

09:00 – 11:00 Regulación del arousal.

11:00 – 13:00 Validación empática.

13:00 – 13:45 Pausa Comida

13:45 – 15:30 Challenge y modo simulado.

15:30 – 17:00 Elaboración del Afecto.

### 24 Abril 2026

09:00 – 10:00 Foco afectivo

10:00 – 11:00 Mentalización relacional.

11:00 – 11:30 Pausa Café

11:30 – 13:00 Terapia grupal MBT

13:00 – 15:00 Resumen. Preguntas y cierre.

## EL CURSO

La dinámica del curso es a través de exposición de contenidos y la realización de ejercicios prácticos, role plays, visualización de videos y ejemplos, y puestas en común grupales.

La formación cuenta con traducción consecutiva inglés-español, español-inglés.

Durante la jornada se realizarán dos pequeñas pausas-café a mitad de la sesión de la mañana y de la tarde.

## LUGAR

El curso tendrá lugar en el Hospital 12 de octubre de Madrid.

Unos días antes se enviará a los inscritos información sobre los accesos al mismo así como otras informaciones que puedan resultar de interés.

Durante la jornada se realizarán dos pequeñas pausas-café a mitad de la sesión de la mañana y de la tarde.

## INSCRIPCIONES

Esta formación presencial está orientada a profesionales de la Salud mental que trabajen con patología de la personalidad.

Las plazas se adjudican por riguroso orden de inscripción

Las inscripciones se realizarán a través de la web [www.mentalizacion.info](http://www.mentalizacion.info), rellenando el formulario correspondiente y siguiendo las instrucciones que allí figuran para el pago de las tasas.

Curso Básico, del 22 al 24 de abril, 980 €.

La entrega de los certificados se realizará al acabar el último día.

Para más información: [secretaria@mentalizacion.info](mailto:secretaria@mentalizacion.info).